



C/ Pedáneo Blás Galián nº3

Teléfono 868 041 281

e-mail: [fbrm@fbrm.org](mailto:fbrm@fbrm.org)

30010 Murcia

G 30127831

## Curso Grado 1 FBRM-ONLINE SEMIPRESENCIAL

Este curso está dirigido a los que quieren comenzar en sus estudios federativos de baloncesto, con unos contenidos actuales y básicos. Es el grado uno, como su propio nombre indica, de un total de tres que componen la formación de entrenadores de baloncesto.

### Plan de Estudios

#### Bloque Común

Módulo	Carga Total
Bases del comportamiento deportivo	20 horas
Primeros Auxilios	30 horas
Actividad Física Adaptada y Discapacidad	5 horas
Organización Deportiva	5 horas
<b>Total</b>	<b>60 horas</b>

#### Bloque Específico

Módulo	Carga Total
Formación del jugador en etapas iniciales	40 horas
Dirección de equipos en etapas iniciales	20 horas
Enseñanza del baloncesto	35 horas
Táctica de ataque y defensa en etapas iniciales	20 horas
<b>Formación práctica</b>	<b>150 horas</b>
<b>Total</b>	<b>265 horas</b>

#### **Formación práctica**

**Una vez finalizada la parte teórica comienza la parte práctica, que consiste en realizar prácticas de entrenador en un Club durante la temporada en la cual realiza el curso.**