



FEDERACION DE BALONCESTO DE LA REGION
DE MURCIA

SALIDA NÚMERO 249

FECHA 20-12-23 TEMPORADA 23/24

CONVOCATORIA SELECCIÓN INFANTIL MASCULINA

Federación de Baloncesto Región de Murcia Concentración CAR Región de Murcia

Concentración Navidad

Fechas: 26, 27 y 28 de diciembre 2023

Residencia: CAR Región de Murcia

Pabellones: CAR Región de Murcia (26 diciembre) y Dolores de Pacheco (27 y 28 diciembre)

Planning

Hora	Martes	Miércoles	Jueves
8:00			Desayuno U14M
8:30		Desayuno	Desayuno U14F y U16
9:00	Entrenamiento U16F		Entrenamiento U14M Aula U16M y U16F
10:00	Charla psicología U14M y F	Presentación CESA	
10:30	Entrenamiento U16M		Entrenamiento U14F
11:30	Entrenamiento U16M	Entrenamiento U16F y U16M	
12:00	Entrenamiento U14F		Entrenamiento U16M
12:30	Charla psicología U16 M y F		Aula U14F y M
13:00		Entrenamiento U14F y M	
13:30	Entrenamiento U14M		Entrenamiento U16F
13:30	Comida U16F	Comida U16M	Comida U14M y F
14:00	Comida U14 y U16M	Comida U16F	Comida U16M
15:00	Entrenamiento U16F	Entrenamiento U16M	
15:15		Comida U14Fy M	Comida U16F
16:30	Entrenamiento U16M	Entrenamiento U16F	
16:30	Salón de Actos Entrenadores		
17:00	Aula U16F y U14M	Aula U14F y U14M	Entrenamiento U14M y F
18:00	Entrenamiento U14F	Entrenamiento U14M Aula U16M	
18:30	Aula U16M	Aula U16F	Entrenamiento U16M y F
19:30	Entrenamiento U14M	Entrenamiento U14F	
20:00	Aula U14F		
20:30	Cena U14F y U16	Cena U16 y U14M	
21:00	Cena U14M	Cena U14F	
22:00	Paseo	Paseo	
23:00	Descanso	Descanso	