



Federación Baloncesto Región de Murcia

Concentración CAR Región de Murcia

Fechas: 8, 9 y 10 de diciembre 2023

Planning

Hora	Viernes	Sábado	Domingo
8:30		Desayuno	Desayuno
9:30	Entrenamiento U16F	Entrenamiento U16M Aula U14F y U16F	Entrenamiento U14F Aula U16M y U16F
11:00	Entrenamiento U16M	Entrenamiento U16F	Entrenamiento U16F
11:15	Aula U16F	Aula U16M	Aula U14F
12:30	Entrenamiento U14F	Entrenamiento U14F	Entrenamiento U16M
12:45	Aula U16M		
13:30			Comida U14F
14:00	Comida	Comida	Comida U16F y U16M
15:30			Entrenamiento U14F
16:00	Entrenamiento U16F	Entrenamiento U16M	
17:00	Aula U14F	Aula U14F	Entrenamiento U16F
17:30	Entrenamiento U16M Aula U16F	Entrenamiento U16F Aula U16M	
18:30		Aula U16F	Entrenamiento U16M
19:00	Entrenamiento U14F	Entrenamiento U14F	
19:30	Aula U16M		
21:00	Cena	Cena	
22:00	Paseo	Paseo	
23:00	Descanso	Descanso	