



Federación Baloncesto Región de Murcia

Concentración CAR Región de Murcia

Fechas: 18 y 19 Noviembre 2023

Planning

Hora	Sábado	Domingo
8:00		Desayuno U16F
8:30		Desayuno U14F, U14M y U16M
9:00	Entrenamiento U16M	Entrenamiento U16F
9:30		Aula U14F y U14M
10:30	Entrenamiento U16F	Entrenamiento U16M Aula U16F
11:15	Aula U16M	
12:00	Entrenamiento U14F Partido U14M (San Javier)	Entrenamiento U14F Aula U16M
12:45	Aula U16F	
13:30	Comida U16M	Entrenamiento U14M Comida U16F
14:00	Comida U14F, U14M y U16F	Comida U14F y U16M
15:15		Comida U14M
15:30	Entrenamiento U16M	
16:00	Aula U14F y U14M	Entrenamiento U16F y U16M Aula U14F y U14M
17:00	Entrenamiento U16F	
17:45	Aula U16M	
17:30		Entrenamiento U14F y U14M
18:30	Entrenamiento U14F	
19:30	Aula U16F	
20:00	Entrenamiento U14M	
21:00	Cena U14F, U16F y U16M	
21:30	Cena U14M	
22:00	Paseo	
23:00	Descanso	