

INSTALACIONES

El Campus Run & Shoot 2.023 se realizará en las instalaciones deportivas del Ayuntamiento de San Javier (Murcia). (Polideportivo - Pab Ruiz de Alda)



Organiza: **AD Marme**



Colaboran:



Concejalía de Deportes
Ayuntamiento de San Javier



FORMA DE PAGO

- **Pago 1:** 70 € (internos) 50 € (externos) (antes del 10 de marzo).
- **Pago 2:** 80 € (internos) 50 € (externos) (antes del 1 de abril).

Datos Bancarios:

- **Entidad:** Cajamar.
- **Cuenta:** ES13 3058 0239 48 2720008599 .
- **Titular:** A.D. Marme.
- **Concepto:** Nombre y Apellidos del Participante.

Enviar justificante de ingreso e inscripción a:

- **E-mail:** baloncesto@marme.com



SAN JAVIER

DEL 06 AL 09 DE ABRIL

SEMANA SANTA 2023



CAMPUS ESPECÍFICO

DE TIRO

VIII edición

Internos:

4 DÍAS - 3 NOCHES : 150 €

Externos :

4 DÍAS : 100 €

Más información:

www.marme.com
baloncesto@marme.com



DATOS DEL PARTICIPANTE

Nombre: _____

Apellidos: _____

Teléfonos: _____

E-mail: _____

Fecha Nacimiento: _____ Talla de Ropa: _____

Club Actual: _____

Nombre de Padres o Tutor: _____

Régimen (Externo o Interno): _____

Observaciones: _____

INFORMACIÓN MÉDICA DEL PARTICIPANTE

¿Sigue algún tratamiento médico? (Especificar cuál y dosis). _____

¿Padece alguna enfermedad, alergia o intolerancia alimenticia? (Especificar cuál). _____

Teléfonos en caso de necesidad: _____

AUTORIZACIÓN

El abajo firmante, en calidad de padre/madre o tutor del participante, autorizo a mi hijo/a o tutelado a participar en el Campus Run & Shoot 2023, permitiendo a la Dirección tomar aquellas decisiones médico-quirúrgicas que fuese necesario adoptar, siempre bajo la adecuada dirección facultativa. si ha sido imposible mi localización y en caso de extrema urgencia. De la misma forma, autorizo a la Organización para el uso de la imagen del menor, filmadas en vídeo, fotografías, o grabaciones de voz recogidas durante los días que dura el Campus, entendiendo que será con fines de enseñanza o promoción de la Actividad, en cualquier medio audiovisual posible, respetando siempre la dignidad y honor del participante.

Firma,

NOMBRE Y APELLIDOS:

D.N.I.:

FECHAS DEL CAMPUS

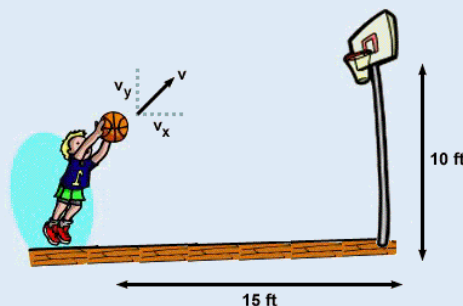
Entrada: **Jueves 06 de abril**, a las 10:30 h.

Salida: **Domingo 09 de Abril**, a las 17:15 h.

DIRIGIDO A

Jugadores y jugadoras nacid@s entre los años 2007 y 2014, ambos inclusive. Plazas limitadas.

Distribución por edades y/o niveles.



INCLUYE

- Seguro de Accidentes.
- Equipación Oficial del Campus.
- Recuerdo individual del Campus.
- Premios para los ganadores de los Concursos.

¿QUÉ HAY QUE LLEVAR?

- Zapatillas de deporte.
- Ropa de entreno.
- Bañador / Gorro de natación / Chanclas.
- Útiles de higiene personal / Toalla.
- Fotocopia Tarjeta Sanitaria y D.N.I.

ASPECTOS A TRABAJAR

- Mejora de la mecánica de tiro.

- Aumento de la velocidad de ejecución.

- Tiro tras bote, tras pase, tras bloqueo directo, indirecto...

- Tiro en situaciones reales de juego 1x1, 2x2, 3x3...

- Juego sin balón para la obtención de una adecuada posición de lanzamiento.

- Rutina del tiro libre.

CONCURSOS DE TIRO:

- Concurso de Triples.
- Competición de Two Ball.
- Torneo de Tiros Libres.
- Desafío de Velocidad...

