



## **FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

Curso Grado 1 FBRM Colegio San Jorge enero 2023.

### **Jueves 26 de enero: Plataforma FBRM**

17:30-18:00: Presentación (Josema Castro) Online.

18:00-21:00: Bases del Comportamiento Deportivo (José Luis Escobar). (3/6). Online

### **Viernes 27 de enero: Plataforma FBRM**

16:30-20:30: Primeros Auxilios (Pascual Piñera) (4/4). Online.

### **Sábado 28 de enero: Plataforma FBRM**

10:00-13:00: Bases del Comportamiento Deportivo (José Luis Escobar). (6/6). Online.

### **Jueves 2 de febrero: Plataforma FBRM**

17:00-20:00: Organización Deportiva (Antonio G<sup>a</sup> Montes) (3/3). Online.

### **Viernes 3 de febrero: Plataforma FBRM**

17:00-20:00: Formación del Jugador en etapas iniciales (Preparación física) (Alfonso Ruiz) (03/15). Online.

### **Sábado 4 de febrero: Plataforma FBRM**

9:00-12:00: Actividad Física Adaptada y Discapacidad (Joaquín Robles). (3/3). Online

12:00-14:00: Formación del Jugador en etapas iniciales (Preparación física) (Alfonso Ruiz) (05/15). Online.

**Miércoles 8 de febrero: Plataforma FBRM**

17:00-21:00: Enseñanza de Baloncesto (Josema Castro). (04/08). Online.

**Jueves 9 de febrero: Plataforma FBRM**

17:00-20:00: Formación del Jugador en etapas iniciales (Ataque) (Isma Martínez) (08/15). Online.

**Viernes 10 de febrero: Plataforma FBRM**

17:00-20:00: Formación del Jugador en etapas iniciales (Defensa) (Javier Piqueras) (11/15). Online.

**Sábado 11 de febrero: Plataforma FBRM**

10:00-14:00: Táctica en ataque y defensa en etapas iniciales (Ataque) (Félix Laporta) (04/12). Online

**Jueves 16 de febrero: Plataforma FBRM**

17:00-20:00: Dirección de equipo en etapas iniciales (Reglas) (Miguelo Velasco) (3/6). Online.

**Viernes 17 de febrero: Plataforma FBRM**

17:00-20:00: Dirección de Equipos en etapas iniciales (Dirección) (Vero Alcaraz/Javi Romero) (6/6). Online.

**Sábado 18 de febrero: Pabellón Colegio San Jorge**

10:00-12:00: Formación del Jugador en etapas iniciales (Defensa) (Javier Piqueras) (13/15). Pista

12:00-14:00: Formación del Jugador en etapas iniciales (Ataque) (Isma Martínez) (15/15). Pista.

**Miércoles 22 de febrero: Plataforma FBRM**

17:00-21:00: Exámenes Online

**Jueves 23 de febrero: Plataforma FBRM**

17:00-21:00: Táctica en ataque y defensa en etapas iniciales (Defensa) (Pedro Hermógenes) (08/12). Online

**Viernes 24 de febrero: Pabellón Colegio San Jorge.**

17:00-21:00: Enseñanza de Baloncesto (Josema Castro). (08/08). Pista.

**Sábado 25 de febrero: Pabellón Colegio San Jorge.**

10:00-12:00: Táctica en ataque y defensa en etapas iniciales (Ataque) (Félix Laporta) (10/12). Pista.

12:00-14:00: Táctica en ataque y defensa en etapas iniciales (Defensa) (Pedro Hermógenes) (12/12). Pista.

**Jueves 2 de marzo: Colegio San Jorge.**

17:30-20:30: Exámenes presenciales. Convocatoria ordinaria. Aula.

**Viernes 3 de marzo: Aula FBRM.**

17:30-20:30: Exámenes presenciales. Convocatoria ordinaria. Aula.

**Viernes 10 de marzo: Aula FBRM.**

17:00-21:00: Exámenes presenciales. Convocatoria recuperación.