



Federación de Baloncesto Región de Murcia

Concentración Selecciones Minis FBRM.

Domingo 20 de marzo 2022.

CAR Infanta Cristina (Av. Mariano Ballester, Los Narejos).

9:45: Llegada Selección Masculina.

10:00: Entrenamiento Selección Masculina.

11:45: Llegada Selección Femenina.

12:00 Entrenamiento Selección Femenina.

12:00: Análisis de video Selección Masculina (aula).

14:15: Comida.

15:00: Charla José Luis Escobar (Psicólogo FBRM). Presencial para jugador@s, on-line para familiares.

16:00: Entrenamiento Selección Masculina.

16:00: Análisis de video Selección Femenina (aula).

17:30: Entrenamiento Selección Femenina.

18:00: Salida Selección Masculina.

19:30: Salida Selección Femenina.

Durante la jornada se enviará a los familiares el enlace Zoom de la charla.