



Federación Baloncesto Región de Murcia

Horario concentración agosto 2021 PreSelecciones U14M y U16M (San Javier).

8:30: Desayuno.

9:30: Entrenamiento.

12:00: Piscina.

14:00: Comida.

18:00: Entrenamiento.

21:00: Cena.

23:00: Descanso.