



## **Federación Baloncesto Región de Murcia**

### *Horarios concentración agosto 2021 PreSelecciones U14F y U16F (Mazarrón).*

8:30: Desayuno.

9:15: Salida al pabellón (Grupo 1).

9:45: Entrenamiento Grupo 1 (Pabellón). Descanso/Actividades Grupo 2 (Residencia).

11:00: Salida al pabellón (Grupo 2).

11:30: Entrenamiento Grupo 2 (Pabellón). Descanso/Actividades Grupo 1 (Residencia).

11:45: Vuelta a la residencia (Grupo 1).

13:15: Vuelta a la residencia (Grupo 2).

13:30: Piscina.

14:30: Comida.

15:30: Descanso.

16:15: Salida al pabellón (Grupo 1).

17:00: Entrenamiento Grupo 1 (Pabellón). Descanso/Actividades Grupo 2 (Residencia).

18:00: Salida al pabellón (Grupo 2).

18:30: Entrenamiento Grupo 2 (Pabellón). Descanso/Actividades Grupo 1 (Residencia).

18:45: Vuelta a la residencia (Grupo 1).

20:15: Vuelta a la residencia (Grupo 2).

21:15: Cena.

23:00: Descanso.

Lugar de residencia: Colegio Siglo XXI (Camino de los Llanos, Mazarrón).

Pabellones:

De martes a sábado: Pabellón La Aceña (Calle Santo Tomás, Mazarrón).

Domingo: Palacio de Deportes (Avenida del Cantón, Cartagena).

Los desplazamientos entre residencia y pabellón se realizarán en el Autobús FBRM.