



C/ Pedáneo Blás Galián nº3

Teléfono 868 041 281

e-mail: [fbrm@fbrm.org](mailto:fbrm@fbrm.org)

30010 Murcia

G 30127831

## Curso Grado 1 FBRM-ONLINE SEMIPRESENCIAL

Este curso está dirigido a los que quieren comenzar en sus estudios oficiales de baloncesto, con unos contenidos actuales y básicos. Es el grado uno, como su propio nombre indica, de un total de tres que forman la "carrera" de entrenadores.

### Plan de Estudios

#### Bloque Común

Módulo	Carga Presencial	Carga On-line	Carga Total
Bases del comportamiento deportivo	6 horas	14 horas	20 horas
Primeros Auxilios	4 horas	26 horas	30 horas
Actividad Física Adaptada y Discapacidad	3 horas	2 horas	5 horas
Organización Deportiva	3 horas	2 horas	5 horas
<b>Total</b>	<b>16 horas</b>	<b>44 horas</b>	<b>60 horas</b>

#### Bloque Específico

Módulo	Carga Presencial	Carga On-line	Carga Total
Formación del jugador en etapas iniciales	15 horas	25 horas	40 horas
Dirección de equipos en etapas iniciales	6 horas	14 horas	20 horas
Enseñanza del baloncesto	8 horas	27 horas	35 horas
Táctica de ataque y defensa en etapas iniciales	12 horas	8 horas	20 horas
<b>Formación práctica</b>	<b>150 horas</b>		<b>150 horas</b>
<b>Total</b>	<b>191 horas</b>	<b>74 horas</b>	<b>265 horas</b>

## Curso Grado 2 FBRM-ONLINE SEMIPRESENCIAL

Este curso está dirigido a aquellos que quieren continuar con su carrera de entrenador, y dirigir equipos de superior categoría. Es el segundo curso de los tres que se realizan (curso anterior al Superior que realiza la Federación Española de Baloncesto).

Para poder realizar este curso el entrenador debe estar en posesión del título de entrenador de grado 1.

### Plan de Estudios

#### Bloque Común

Módulo	Carga Presencial	Carga On-line	Carga Total
Bases del aprendizaje deportivo	8 horas	37 horas	45 horas
Bases del entrenamiento deportivo	8 horas	57 horas	65 horas
Actividad Física Adaptada y Discapacidad	2 horas	18 horas	20 horas
Organización y Legislación Deportiva	4 horas	16 horas	20 horas
Género y Deporte	2 horas	8 horas	10 horas
<b>Total</b>	<b>24 horas</b>	<b>136 horas</b>	<b>160 horas</b>

#### Bloque Específico

Módulo	Carga Presencial	Carga On-line	Carga Total
Formación del jugador en etapas de tecnificación	16 horas	54 horas	70 horas
Dirección de equipos en etapas de tecnificación	12 horas	28 horas	40 horas
Entrenamiento en baloncesto	12 horas	38 horas	50 horas
Táctica de ataque y defensa en etapas iniciales	12 horas	28 horas	40 horas
Iniciación en Baloncesto en Silla de Ruedas	2 horas	13 horas	15 horas
<b>Formación práctica</b>	<b>150 horas</b>		<b>150 horas</b>
<b>Total</b>	<b>204 horas</b>	<b>161 horas</b>	<b>365 horas</b>